

# SYKEHUS KLOVNE

Covid 19 og  
sykehusklovning

Barn hjelper barn

# Sykehusklovnene og barna

Året 2020

Med Bettan på laget



# Året 2020 med Sykehusklovnene

Det viktigste fokuset for Sykehusklovnene er at hvert eneste møte mellom sykehusklovner og barn og unge på sykehus blir godt.

At hvert eneste barn blir sett, akkurat der de er når de trefte sykehusklovnene. Kanskje er de på poliklinisk avdeling og venter i spenning på en konsultasjon og trenger noe annet å tenke på? Kanskje er de på sengeposten, slitne og med smerter etter et inngrep og med behov for å lete frem det friske og normale? Kanskje skal de gjennom en planlagt behandling de gruer seg til og trenger sykehusklovnene til å hjelpe dem å mestre situasjonen?

## Kvalitet i møtene

Det viktigste for oss er at hvert unikt møte blir godt. Derfor kan ikke vårt arbeid

oppsummeres alene i antall sykehus, avdelinger og pasienter. Like viktig som kvantiteten er kvaliteten.

De to siste årene har vi samarbeidet nært med noen av sykehusenes palliative team/avansert hjemmesykehus og oppsøkt barn hjemme. Det tar tid, men er så meningsfylt og gjør at alvorlige syke barn kan være mer hjemme og mindre på sykehus. På grunn av pandemien traff vi færre barn, men i 2020 var det et enda større behov for vår

tilstedeværelse da de unge pasientene fikk flere begrensninger og fikk ta imot færre besøk.

## Nedgang i inntekter

Vi merket dessverre pandemien på inntektene også. Antall donasjoner fra bedrifter gikk ned, og inntekter fra innsamlinger basert på felles aktivitet som loppemarkeder, dugnader og arrangementer stoppet opp. Likevel fikk vi ca.27 millioner kroner i samlede inntekter, det vil si innsamlede midler uten fast offentlig støtte.

## Sykehusklovnenes samfunnsoppdrag.

Vi får mange tilbakemeldinger fra pasienter, fra foreldre og helsepersonell om at det vi gjør er viktig for de som er på sykehus, og for de som jobber på sykehus. Sammen med OUS har vi også dokumentert dette. Vi kan ikke gjøre noe med at barn og unge blir syke, men vi kan gjøre noe med hvordan det oppleves.

I 2020 førte pandemien til at vår tilstedeværelse var viktigere enn noen gang. I 2020 hadde Sykehusklovnene flere spesialiserte sykehusklovner enn noen gang før. I 2020 fikk vi etablert en digital kanal, når det er nødvendig, for barn i isolat eller med geografisk avstand. I 2020 ble smittevernet drillet og terpet, og i 2020 leverte Sykehusklovnene på samfunnsoppdraget, til tross for pandemien.

## I en femårs periode frem til 2024 har vi satt oss noen mål:

- Sykehusklovnene skal arbeide for at enda flere barn får tilbud om kvalifisert klovning som stimulerer vitale krefter.
- Sykehusklovnene skal bidra til økt effektivitet og bedre opplevelser i medisinske prosedyrer, samt redusert bruk av beroligende midler og tvang når vi er til stede.

## 2020-fakta



50 sykehusklovner rundt om i landet



20 300 barn hadde møter med sykehusklovnene



Sykehusklovnene er til stede på 17 sykehus fra Tromsø til Kristiansand



Palliasjonsklovner var på 83 hjemmebesøk



Prosedyreklavner bistod i 1200 prosedyrer



7 nye rekruttklovner, og vi uteksaminerte 5 nye sykehusklovner



Digitalklovner hadde ca. 250 digitale møter over Norsk Helsenett



Nina Elisabeth Eidem  
Daglig leder

2020 var et år i stor utvikling. Vi fikk testet vår endringsevne. Vi fikk brukt vår kreativitet.

Alt for fortsatt å kunne gjennomføre møter med barn og unge på sykehus i et år med koronapandemi. Bortsett fra den nasjonale nedstegningen i mars 2020 har sykehusklovner kunne fortsette å møte målgruppen på sykehus landet rundt.

Det har vært krevende, aller mest for barn og unge på sykehus, men også for alle rundt. Sykehusklovnene har kommet enda nærmere sykehusene og samarbeidet godt om smittevern og nye rutiner. Vi har måtte søke nye løsninger og blitt digitale i samarbeid med Norsk helsenett og klovnet utendørs når alt annet var umulig for å fortsette vårt samfunnsoppdrag. Det handler om å nå de som trenger det, enten det er i en medisinsk prosedyre, på et venterom, i en sykehusseng eller hjemme i palliativ behandling. Derfor ble vi flere utøvere også i 2020, 50 spesialiserte og opplærte sykehusklovner klar for møter med barn og unge. Alt muliggjort ved donasjoner fra enkeltpersoner og bedrifter, gaver fra organisasjoner og stiftelser og samarbeidsavtaler med næringslivet. Vi er dypt takknemlig for støtten vi får, og den tilliten sykehus og foreldre viser oss.

# Truls og klovnene

”Den latteren de klarer å få frem i Truls er gull for oss!”

## På klovnejakt

«Over en lang periode var den eneste måten å få Truls til å bli med på sykehuset var at vi lovte at vi skulle gå på klovnejakt og ikke gi oss før vi fant sykehusklovnene. Sykehusklovnene var heldigvis ofte til stede når vi var på sykehuset, så Truls trodde de bodde der.»

### Da verden raste sammen

For tre år siden fikk familien Grønness sitt livs sjokk da eldstegutten Truls fikk kreftdiagnosen. Lite visste de at noen helt spesielle venner med røde neser skulle bety alt for sønnen i kampen mot sykdommen.

Høsten 2018 trodde ekteparet Camilla og Christian Grønness at de hadde lagt bak seg sitt verste sykdomsmareritt. Tvillingene Theo og Tobias kom til verden etter alvorlige svangerskapskomplikasjoner og svevde lenge mellom liv og død. Mamma Camilla rakk tre dager på jobb etter fødselspermisjon før eldstesønnen Truls (2 1/2) begynte å klage over vondt i ryggen. Prøvene på sykehuset fortalte at familiens mareritt slett ikke var over. Diagnose var leukemi, blodkreft.

«Tanken på at vi kunne miste toåringen vår var ubegripelig smertefull – noe det ikke går an å være forberedt på», sier foreldrene.

### Et lys i det mørke

Det neste året ble en kamp for overlevelse. Inn og ut av sykehus, sterke medisiner, rigide rutiner, tunge samtaler og dypt alvor. Midt i mørket var det heldigvis også lysglimt. Lysglimt med røde neser, bustete hår og rare fakter.

De hadde ikke noe forhold til, eller hørt noe om Sykehusklovnene før de plutselig stod midt i kreftkampen. «Selv i de verste stundene, når han vært på sitt aller sykeste, har sykehusklovnene alltid klart å få frem et smil hos Truls», sier Camilla.

«Alt er veldig alvorlig hele tiden, for alt dreier seg om sykdom, ernæring, medisiner og prøver. Men når klovnene kommer inn så kjenner vi at hele stemningen letter. Og den smitter over på hele avdelingen på sykehuset. Man merker av stemningen at klovnene er til stede selv om de er inne hos andre barn. Man trenger dem, faktisk. Veldig», forteller Christian.

### Hjelp med blodprøver

Foruten innleggelse har familien hatt hyppige besøk på Drammen sykehus for oppfølging og prøvetaking.

«Fortsatt lyser han opp straks han får øye på sykehusklovnene. Sykehusklovnene gjør at alt blir lettere for Truls, og de sørger for at han tar medisin og de prøvene som må tas, selv om det kan gjøre vondt for et lite barn. Og latteren hans gjør at vi kan glemme alvor – i hvert fall for en liten stund.»

Det er vanskelig å forestille seg noe verre for foreldre enn å ha et alvorlig sykt barn, med alt det innebærer av fortvilelse, smerte og redsel.

«Vi har opplevd en viktig del av arbeidet til Sykehusklovnene, nemlig det å sørge for at også foreldre og søsken blir godt ivaretatt. De gjør at vi kan le og finne glede på tross av alt vi står i», sier Camilla og Christian.



«Sykehusklovnene er et pusterom med glede i all det vonde.»



*Barnelege Stian Lervik på Drammen sykehus sier at sykehusklovnene gjør dagen bedre for alle på sykehuset.*

## På lag med **barna**

«**Det er krystallklart** at sykehusklovnene er et lyspunkt for barna her på Drammen sykehus, det er det ikke tvil om.

Det ser vi jo, spesielt med Truls, men også mange, mange andre. Barna får en motivasjon til å komme til oss, nett-opp for å møte sykehusklovnene. Når Truls kommer inn på morgenen, ser han etter klovnene og går og leter. Det ser ut som han har gledet seg til å komme til sykehus. Det synes vi er fantastisk å se, det er kjempegøy», sier Stian Lervik, barnelege på kreftavdelingen på Drammen sykehus og Truls' lege.

Stian har fulgt Truls gjennom flere år med behandling og runder inn og ut av sykehus. Han forteller: «For Truls har sykehusklovnens tilstedeværelse vært til stor hjelp. Under prosedyrer som vi må gjøre, som er langvarige og noen ganger kanskje smertefulle, er tilstedeværelsen av sykehusklovn med på å gjøre det mindre smertefullt og mindre langvarig. Dette klarer vi ikke alltid selv, og at sykehusklovnene tuller og tøyser og avleder, er til stor hjelp for meg og for pasienten », forteller Stian.

Hvor viktige er sykehusklovnens tilstedeværelse på sykehuset?

«Da jeg startet som lege og møtte klovnene, skjønte jeg jo grunnen til at de kom, men jeg visste ikke at det var så effektivt. Jeg må jo være så ærlig å si at jeg først tenkte at dette bare er tull og tøys, men nå har jeg snudd, jeg ser absolutt verdien av dette.»

### Døråpner

Stian fortsetter: «Noen ganger nå jeg skal ha vanskelige samtaler har de vært med på å åpne dører, til å lette stemningen. Vi spiller på lag sammen, jeg tuller med klovnene, de tuller med meg. Så skjønner pasienten og de pårørende at dette ikke er så farlig å prate om, og så er vi i gang. Så ja, de er med på å åpne dører, som en inngangsport, til vanskelige samtaler.»

En travel hverdag krever hans tilstedeværelse, pasientene venter. Stian har noe mer på hjertet: «Jeg må si en ting til, det er jo veldig morsomt for oss også! Disse klovnene går jo aldri ut av karakter, så om jeg alene møter de i gangen, så vet jeg jo at det kommer et eller annet! Det bidrar jo i vår hverdag også, det liker vi, vi barneleger vi er jo litt lekne », smiler Stian.



«Jeg synes klovnene gjør en kjempejobb. Jeg skulle ønske de var her hver dag! Det er så fint å samarbeide med dem, de er så ryddige og profesjonelle. De tar pasientene på alvor. Det gjør virkelig en forskjell for de som er her, og for oss også. Det er like gøy for oss! Når de får på seg «uniformen» er de 100% klovn hele tiden, og det er veldig gøy, virkelig!»

*Ane Bjør Aasbø  
sykepleier på Barnesenteret  
Ullevål sykehus*

### Elisabeth Seljås Poulsen

«Etter 55 døgn på intensiv og fire mnd. på sykehus med gutten hadde vi flere møter med klovnene. De latterbrølene hans var det vakreste jeg noen gang hadde hørt etter så lang tids alvorlige sykdom.»

### Nina Kathrine Sollid

«Dere lyser opp en grå hverdag for mange barn. Uansett hvor syke de måtte være, så får dere fram smilet i de små ansiktene deres. Fantastiske mennesker! Vi hadde flere opphold med vår lille sønn da han var nyfødt og traff på dere under alle oppholdene. Høre latteren til de andre barna var helt fantastisk. Dere fikk opp humøret til slitne foreldre også! Det kan vi skrive under på.»



### Øydis Kruse

«Dere gjør dagen bedre for både barna og de pårørende. Da mitt barnebarn lå på Ullevål hardt skadd for 4 år siden fikk de han til å le og komme seg ut av rommet tross store skader. Han snakker fremdeles om de med glede. Philip er i dag en glad, lykkelig gutt. Som fremdeles snakker om sykehusklovnene og Ullevål med glede. Han ser fram til kontroller og håper å møte kjente når han skal dit. Så det klovnene gjør er lykke for små og store.»



# Det viktige samspillet

«Det er veldig mye positivt å si om sykehusklovnene», sier Kristina Ravnanger, barnesykepleier og fagsykepleier ved Enhet for barnekirurgi på Barne- og ungdomsklinikken v/ Haukeland Universitetssykehus.

«Jeg kjenner dem godt, sykehusklovnene har vært et tilbud til barn på sykehus lenge», fortsetter hun. «Vi er ekstremt fornøyde med samarbeidet og muligheten dette gir meg som sykepleier. En del barn som skal til kirurgi, har dårlige erfaringer, er redde og skeptiske til hva de skal gjennom. Når vi lager avtaler med sykehusklovnene og barna får tid sammen med sykehusklovn før og etter kirurgi, kommer barna fortere ut av den negative situasjonen. Barna takler det bedre og de er bedre rustet til å takle neste gang. Bruk av klovner frem til narkose er avgjørende for at operasjonen blir utført uten noen form for tvang.»

## Samspillet

Kristina forteller at når hun skal inn for å utføre prosedyren hender at hun er litt bekymret eller spent på å se om dette glir godt – om sykehusklovnene klarer å tone ut og sykepleier tone inn. «De gangene jeg har stått i det har det gått helt av seg selv. Når vi har gjort vårt, går vi forsiktig til side, så skrur klovnene forsiktig på igjen med sitt bidrag», sier hun. «Det er en meget positiv ressurs.»

## Viktig kommunikasjon

«Mye av kommunikasjonen oss mellom skjer nonverbalt når vi er sammen med pasienten. I forkant setter vi sykehusklovnene litt inn i hva som skal skje, de får høre litt om barnet slik at de er forberedt. Det er viktig å få tid til å bli kjent med pasienten. Klovnene kan få med litt utstyr som vi skal bruke i en prosedyre for mulighet for å leke med, ta på dette som kan oppleves som skummelt. Dette ufarliggjør situasjonen litt», fortsetter Kristina.

Vi lurte litt på hvor viktige sykehusklovnene er for de som sammen jobber for barnas beste, og spør om hun tror det hadde hatt noen konsekvens om sykehusklovnene en dag ikke lenger var på sykehuset?

«Å, ja, det hadde vi merket!», svarer Kristina kjapt. «Dette fikk vi testet da korona kom i periodene hvor Bergen var nedstengt, da skjønnte vi virkelig hvor viktige sykehusklovnene er for barna og oss. Dette samspillet er kjempeviktig og det kommer virkelig pasientene til gode, men også for meg som sykepleier. Det gjør jobben min desidert bedre og lettere», avslutter Kristina.

# Sykepleierne - våre bestevenner!

«Når sykepleierne henger seg på oss inn på rommene og benytter fokuset barnet har på sykehusklovnene til for eksempel å bytte IV-posen, da har vi et godt samspill.»

Torunn Fisketjøn, sykehusklovn og sykehuskoordinator på Haukeland forteller litt om det viktige samarbeidet og samspillet de har og må ha, med sykepleierne.

«Det ligger det et lite stykke arbeid bak i form av tid, informasjon og gjensidig respekt. Tid investert er viktig, det gjør at vi blir godt kjent. De vet hva vi står for, og vi vet hva de står for. Da skjønner sykepleierne at jeg også er Torunn, en skuespiller som de også kan snakke normalt med. Torunn forstår, selv om ikke alltid Konstantisola helt henger med.»

## Tillit er alfa og omega

Torunn forteller at noen sykepleiere sier at det er bedre å bruke en halvtime med oss, i stedet for å stå alene og plundre med noe i en time. «Sykepleierne våger å satse på oss, og stole på oss. Sykepleierne har en jobb de skal gjøre, enten vi er der eller ei, men det er fint når vi kan komme til nytte for alle.»

## Større bevissthet på tvang

Torunn ser en positiv endring på sykehuset, nemlig at det har blitt generelt større bevissthet rundt tvang. Prosedyrer og behandlinger skal gå organisk, det skal være en prosess barnet blir tatt med i. Man skal ikke tvinge.

«På Barnekirurgisk f. eks., ser vi at sykepleierne er gode til å se de store trekkene, til å se hele situasjonen. Dersom en situasjon der det låser seg litt fordi barnet blir redd for sårskift for eksempel da dette kan være vondt,

kan pleierne trekke seg litt ut, og la sykehusklovnene få lov å gjenopprette balansen.

Når situasjonen har kommet i likevekt igjen, kommer sykepleierne tilbake og får utført sin oppgave. Da har barnet fått det berømte pusterommet vi snakker så mye om. Og dette er like viktig for de pårørende. Vi merker en god balanse i det som skjer, sykepleierne er flinke til å lese pasienten, se når han/hun er klar. Dette bare skjer, det er en symbiose. Vi vet hva de skal gjøre, og vi vet hva deres oppgave er, derfor er informasjonsutveksling så veldig viktig.»

## Sammen for barna

«Noen ganger kan vi få spørsmål om å gå innom en pasient fordi sykepleieren kan lure på om det ligger noe bakenforliggende, noe de ikke finner ut av ved å snakke med pasienten selv.

Vi opplever at sykepleierne stoler på vår oppfatning, de er ikke ute etter en fancy forklaring, bare en enkel vurdering av hvordan barnet responderte. Et menneskelig blick. Det er tillit! Uten samspillet, tilliten sykepleierne har til oss, hadde det vært veldig vanskelig å gjøre jobben. Og alt handler jo om å gjøre det beste for barna», avslutter Torunn.





”Vi kan aldri vite helt hva som møter oss bak en sykehusdør. Noen ganger kan det være sinne, utrygghet eller smerte. Møtene vi har med barna er improviserte, og fremfor å tenke at jeg først og fremst skal få barnet til å le, prøver jeg å gi rom til barnets egne krefter.

Line Starheimsæter, sykehusklovn.



Foto: Helse Fonna



# Klovn og barnet



Et undrende og nysgjerrig blikk  
En søkende og famlende hånd  
En liten fast og lekende rytme

Små hendelser fører til et møte som kan sette dype latterspor, som kan lage en kjempfantasiboble der alt kan skje, eller et øyeblikks pause med pust og poesi. En av klovnenes sterke egenskaper finnes i kraften av egen feilbarlighet, kjærlighet og åpenhet, den krysser alle slags grenser og snur opp ned på situasjonen. Å trække inn i det ukomfortable og gå seirende ut i trygge sko – i takt med barnet!

Sykehusklovning er en interaktiv, improvisert og performativ kunstform, det vil si at kunsten blir til i møtet mellom sykehusklovn og barnet eller ungdommen.

Uansett hvor krevende livssituasjon vi mennesker befinner oss i, har vi behov for å trekke pusten, senke skuldrene, og kjenne på noe annet enn fortvilelse, håpløshet og smerte. Om enn bare i noen sekunder.

Gjennom samspill inviterer sykehusklovn barnet til lek, fantasireiser, latterkuler, stillhet, pust og poesi. Møtene kan stimulere friske og kreative krefter, gi utløp for energi, bidra til mestring og selvregulering i krevende situasjoner. Møtene kan bli en pustepause der sykehusklovn stiller seg tilgjengelig med en tilstedeværelse og åpenhet. En pause der barnet får tid og rom til bare å være barn, og respondere og agere utfra sine behov og muligheter, her og nå. Når vi har det som tøffest kan slike små pustepauser sette dype latterspor og etterlate gylne øyeblikk i en liten kropp.

## Sykehusklovn, et fag og et yrke

De siste årene har vi arbeidet målrettet med å holde høy kvalitet på utøvelsen og å spesialisere flere av utøverne. Vi må bli flere, for å nå flere.

For det å være sykehusklovn er et fag. Et yrke der man må være rustet til å møte barn og familier i deres sårbare situasjon, og forstå hvordan vi best kan samarbeide med behandlende sykehus som har ansvaret for pasientene.

Derfor lærer utdannende skuespillere om sykehusets organisering, om diagnoser, om mennesker i kriser, og hvordan klovnekommunikasjon kan hjelpe. Hvordan klovnelogikk kan bidra til å se det humoristiske i situasjonen.

I tillegg til opplæring av sju rekrutter var det i løpet av året seks faglige samlinger for de ferdig utdannede 50 klovnene.

## Spesialiseringer

- Digitalklovning
- Prosedyreklonning
- Pallisajonsklovning



**Sykehusklovn  
Roseane Reis:**

*"Barna, selv i et vanskelig og sårbart øyeblikk, gir meg æren av, sammen med dem, å se på verden fra et annet utgangspunkt enn sykdommens. De viser meg verden fra et utgangspunkt fyllt av håp, glede og lyst til å overvinne, med kreativitet og nysgjerrighet. Møtene med barna gir meg masse glede. Men mest av all, de gir meg håp og perspektiv."*



# Hjemmebesøk

Med midler fra Helsedirektoratet har Sykehusklovnene fått mulighet til å møte barn og unge med palliative diagnoser der hvor de befinner seg.

Vårt spesialiserte og mobile klovneteam reiser på besøk til sykehus, institusjoner og i det private hjem. I tverrfaglig samarbeid ønsker vi å fremme livskvalitet og støtte til familier i krevende situasjoner gjennom lek, fantasi, humor og poesi.

I det Norske leksikon står det at ordet poesi kan brukes om noe som vekker følelser og stemningsfullhet. I terminalfasen kan den poetiske klovnen med ydmykhet og respekt være med å hente frem barnets identitet og værekraft gjennom lek, poesi, fantasi og musikk. Disse øyeblikkene, når barnet får lov til å være barn, også i møte med døden, kan oppleves sterkt og regulerende for hele familien. Som pårørende har man ofte ikke de ekstra kreftene til å stimulere barnets lek i enhver situasjon. Man har nok med å holde

både barnet og seg selv oppe i en krevende tilstand og emosjonell reise.

Vi opplever at fagmiljøet rundt barnepalliasjon er svært positive til vårt arbeid og ser på Sykehusklovnene som en viktig ressurs i det å fremme mestring, forebygge traumer og unngå tvang på sykehus. Nå som spesialisthelsetjenesten er i en utvikling der flere pasienter skal kunne få behandling hjemme, ser vi at dette prosjektet er

en viktig del av det å kunne sikre like god behandling for barn og unge i palliative forløp, uavhengig av hvor de befinner seg.

**Barnepalliasjon handler om å se hele barnet eller ungdommen. Palliasjon betyr kappe eller lindring. Det handler om å skape livskvalitet for barn og unge med livstruende eller livsbegrensede tilstander. Her kan klovnen være med å bidra til å skape gode opplevelser sammen med barnet og pårørende.**

Gjennom koronaåret har vi utviklet et svært nyttig verktøy der sykehusklovnner møter barn og unge digitalt på Norsk Helsenett. Det vil si at vi nå har muligheten til å «følge» et barn som

for f.eks. skal ha behandling i en annen by, eller som bor langt unna der sykehusklovnene vanligvis jobber.

Tross alle utfordringene dette året har gitt oss, har vi klart å gjennomføre alle planlagte møter med barn og unge i palliative forløp gjennom fysiske og digitale møter – med alle kunstens smittevernregler i høysete.

## Alle barn har rett på samme tilbud

I A-magasinet i september kunne vi lese en lang artikkel om Even på fire år som har en uhelbredelig sykdom som gjør at han ikke har mange år igjen å leve. Det er den brutale virkelighet.

Når Even er 2 år og 1 måned gammel får han diagnosen MLD, en alvorlig og fremadskridende sykdom som rammer nervesystemet, med forventet levetid på mellom 4 og 7 år. Sykdommen er arvelig og ikke mulig å kurere.

En hverdag med et dødsykt barn krever en forelder i 100% pleiestøtte, og familien har pleiere som bor hos dem på skift for å ta vare på Evens behov. Selv om det praktiske er på plass har familien savnet profesjonell oppfølging av barn og familier i palliasjon, spesialkompetansen finnes ikke ved sykehuset i Levanger.

Etter innlegget ble det opprettet kontakt med familien gjennom St. Olavs hospital og sykehuset i Levanger, og sykehusklovnene Zapp og Pling tok turen til Rørvik og møtte Even og hele familien.

«Vi jobbet mye med musikk fordi vi vet at Even er glad i musikk, noe lillebror også satt pris på. Even var med på alt, og gjennom kommunikasjon med lyder forstod vi at han koste seg. Der var et flott og overveldende møte med en utrolig fin familie. Det var fint å se hvordan Even blir behandlet som barn flest til tross for hans tilstand, med mye lek og fleip. Det var møte som kommer til i sitte i, i lang tid fremover», forteller Elizabeth Piro, sykehusklovn Zapp.

Alle barn har rett på den samme hjelp, og gjennom palliasjonsprosjektet fikk også Even besøk av sykehusklovnner.



Hele familien var med da sykehusklovnene fikk omvisning på gården.





# To prinser i Sveio

Andreas er en god venn som vi har besøkt flere ganger på Haukeland, sjukehuset i Haugesund, og også på hjemmebesøk.

Da vi fikk en telefon fra mamma Åshild, om at Andreas ønsket å donere inntekten av en av valpene til hunden hans Bella, dro Tito og Trude-Litt til Sveio for å hilse på Andreas og sende den lille valpen Prins, av gårde med en klem.

«Hva tuller du?», sier Trude-Litt da Andreas forteller at inntektene fra valpen skal gå til Sykehusklovnene. «Skal du hva for noe?», bryter Tito inn. Som den kvikke luringen han er, skyter Andreas inn, til stor latter i stua: «Nei da, vi skal beholde alle pengene selv!» Andreas forteller at sykehusklovnene betydde så mye for ham da han var på det sykeste. «Det føles veldig godt», sier Andreas. «Når de har gjort så mye godt for meg så er det fint å kunne betale tilbake for all den jobben de har gjort.»

## På dagsrevyen

Ikke rart at Dagsrevyen syntes dette var en god sak, og

mamma Åshild skrev til oss: «Han er utrolig stolt nå etter å ha sett Dagsrevyen! Dette blei ein skikkelig opptur. Er komt inn mengder med gratulasjoner.» Det er ikke godt å si hvem som er mest stolt her, Andreas, mamma, pappa og søsken, eller Sykehusklovnene!

## Valp til salgs

10 000 kroner som var prisen på valpen, ble til 120 750 kr i innsamlingen han og mamma lagde på Facebook:

«Nå er det 2,5 år siden Andreas fekk kreft. På 2,5 år har me lært oss at kvar dag teller, og at me må gjera kvar og ein av dagane gode! Dette har me fått god hjelp til av Bella sine fire nydelege kvalpar denne hausten. Tre av kvalpane skal heldigvis bli i nærheten av oss, mens sistemann har fått ei svært viktig oppgave! Kongelig søte Prins skal nemlig flytte til Bergen i dag, og overskotet frå salget vil Andreas gje til nokon som har vore med oss heile den lange vegen frå mai 2018. Nokon som deler Andreas sitt syn på at godt humør hjelper på det meste: **SJUKEHUSKLOVNANE**. Andreas meiner dei er verdt si vekt i gull, derfor serverer me kake kvar gong dei er her.»

# Barn hjelper barn

Noe mere rørende enn barn som står langs gaten og selger saft, auksjonerer bort egen kunst eller løper runde på runde til inntekt for andre barn skal du lete lenge etter.



## Et mylder av små og kreative sjeler

I året som gikk var vi veldig heldige og fikk mange slike meldinger. Det var fra barnehager, skoler, solidaritetsprosjekter og «barn i gata». Kreativiteten har vært stor til tross for korona og vanskelige forhold med å avvikle tradisjonelle arrangement. Disse arrangementene er ikke bare blitt en viktig inntektskilde for Sykehusklovnene, vi opplever også at lærere, fritidsledere, barnehageansatte og foreldre bidrar til å viderefordre hvordan Sykehusklovnene jobber med å hjelpe de små barna som står i en tøff sykehushverdag.

Det er vanskelig å dra frem eksempler, og vi er virkelig like glade for absolutt alle som gjør en innsats der ute, og bare i Trondheim har to skoler alene samlet inn fantastiske 100 000 kroner til vårt lokale arbeid ved St. Olavs.

## Årets skolejogg

### Bergljot Utstrand, avdelingsleder på Nyborg skole forteller om prosjektet:

«Hvert år deltar elevene ved Nyborg skole på Årets skolejogg der de løper inn penger som skal gå til å hjelpe barn som trenger det. I forkant av Årets skolejogg var det er god prosess i elevrådet om hvem pengene skulle gå til i år. Elevene ønsket å støtte Sykehusklovnene ved St. Olavs hospital i Trondheim, klovnene på sykehuset i vår egen by. I forkant fikk elevene bli kjent med arbeidet til Sykehusklovnene. Gode nettsider med mye informasjon gjennom både tekst, bilder og film, vekket omsorgen i elevene og et sterkt ønske om å bidra til at barn på sykehus skal få lysglimt av latter og glede! Elevene fikk i oppgave å informere foreldre, besteforeldre, naboer og andre aktuelle sponsorer om arbeidet til Sykehusklovnene,



og at de selv nå skulle løpe til inntekt for dette arbeidet.

Tradisjonen tro gjennomførte alle elevene ved Nyborg skole skolejogg høsten 2020. Små og store elever sprang runde etter runde i løypene våre. Ved opptelling viste det seg at elevene til sammen hadde løpt inn hele 45 520 kroner! Det var en svelt og lykkelig gjeng som så seg godt fornøyd med resultatet.»



Elisabeth kickstart et Sykehusklovnenes heiagjeng for barna

# Med Bettan på laget!



I flere år har vi registrert at Elisabeth Andreassen har vært en lojal fastgiver, og vi har lært å kjenne det oppriktige engasjementet hun har for barn og unge som trenger hjelp og støtte i livets vanskelige faser.

«For å begynne litt tilbake da barna kom til i verden, ønsket jeg å engasjere meg i en sak som jentene skulle få med seg fra de var små. Gi dem en forståelse av at det finnes de som ikke har det like bra som oss, og vise at det også er mulig å hjelpe. Vi fikk to fadderbarn, og besøkte et av fadderbarna i en barneby i Tallin. Det var fint å vise dette til døtrene våre, å se hva pengene gikk til, helse, skole og til klær. Vi så at barna der hadde det bra.

Etter tjuve år som fadder ønsket jeg å bruke engasjementet mitt på noe norsk. Noe som jeg kunne ta og se på, og være sammen med. Noe nært. Jeg hadde hørt mye om Sykehusklovnene, blant annet gjennom en venn som har en datter som lå syk i tre år på Rikshospitalet. Hun, en ungdom på 16 – 17 år som ikke var et barn, hadde likevel så stor glede av dem. Så egentlig gjennom henne fikk jeg vite hvor på mye sykehusklovnene betyr. Jeg sjekket litt ut og tenkte: «Dette er jo fantastisk!», tegnet meg som månedsgiver, og fikk med meg min mann, og fler.»

## Møtet med Kari og SuperSindre

«Helt tilfeldig så jeg en post på Facebook der mamma Kari fortalte om hvor vanskelig det var å ha aleneansvar for lille Sindre som trenger oppfølging hele døgnet, om det å ikke få hjelp i en svært vanskelig situasjon. Så jeg ringte Kari og spurte om jeg kunne hjelpe med noe, i alle fall om jeg kunne være en støtte. Gjennom Kari så jeg også hva sykehusklovnene betydde for familier, og Sindre selv, som nesten er avhengig av dem når han er på sykehuset.»



Elisabeth på bursdagsbesøk hos Sindre

## Husk å se andre

«Jeg hatt så mye suksess og møtt så mye folk, reist verden rundt, jeg har altså fått og fått og fått! Å bidra til å hjelpe gir meg så stor glede. Jeg har så sykt mye overskudd i livet, i hjertet mitt i hele mitt system i kroppen, og jeg har så mye å gi.

Og på grunn av en oppdragelse fra mor og far, lærte jeg å engasjere meg for andre og ikke bare tenke på meg selv først. Jeg hadde fantastiske foreldre som viste i praksis hvor viktig det var å bry seg. Jeg vokste opp med to fosterbarn i familien som bodde hos oss i 10 år. Selv om det ikke alltid var lett, er jeg utrolig glad for ballasten jeg fikk med meg, og min kloke mors ord: «Husk å se andre».

Jeg tenker mye på hvor godt jeg har det i livet, jeg er utrolig takknemlig, og tenker på det hver eneste dag. Også jeg har hatt tunge stunder, jeg mistet jo min mann, mitt livs store kjærlighet og den beste pappa for døtrene våre. Men fine ting slutter ikke å skje, man bare slutter å se de en stund.»

## Bli med i heiajengen

«Barna våre er det vi er aller mest opptatt av og konstant bekymret for, og når noen opplever at livet raser sammen og endrer seg totalt fra ett sekund til et annet, så synes jeg det er flott å vite at Sykehusklovnene er der ute og kan bidra med et pusterom, livsglede i en vanskelig situasjon. For meg er det **SÅ** meningsfullt å være i Sykehusklovnenes heiajeng for barna!»

# Et gigantisk spleiselag

Sykehusklovnene mottar ikke noen fast, statlig støtte, derfor er vi helt og holdent avhengig av alle våre fantastiske givere, støttespillere og samarbeidspartnere.

De er de som muliggjør vårt arbeid med barna. Uten dem – ingen sykehusklovner. Så enkelt er det faktisk. Det er mange som skal dele på denne æren. I fjor mottok vi ca. 20 000 enkelt-donasjoner fra store og små. Den minste donasjonen ble gitt på Vipps og var på 3 kroner, og vi takker og bukker for den!

Fra tid til annen blir vi også overrumplet av virkelig store gaver og kreative innsamlinger. Vi slutter aldri å bli varme om hjertet av folks giverglede.



## Til Sykehusklovnene, hilsen Elsbet og tante Fredrikke

Rett før jul mottok vi følgende e-post:

«Hei. Jeg har ikke hatt syke barn i familien og aldri opplevet Sykehusklovnene «live». Men jeg har sett mange bilder, video og lest om dere. Blir bare i så godt humør av dere fargeglade klovner og synes det er så fantastisk tiltak for barn.

Jeg er så heldig og har arvet litt penger etter en tante, og vil gjerne gi det meste videre til noen gode tiltak for barn, bl.a. Syke-

husklovnene. Det er jeg sikker på at min tante også ville likt. Hvilken konto skal de settes inn på?»

Elsbet fikk en hyggelig svarmail med en stor takk, diverse videoklipp og der vi fortalte litt om arbeidet vårt. Stor var overraskelsen og gleden da vi mottok enda en mail:

«Hei Thomas. Tusen takk for hyggelig svar med opplysninger og herlige små videoer. Til å bli i vel-

dig godt humør av! Dessverre har jeg ikke barn selv, men har jobbet med funksjonshemmede barn hele livet. Nå er jeg for lengst pensjonist.

Kr 250 000.- er nettopp overført til deres konto. Jeg er glad hvis jeg kan hjelpe dere litt med å spre glede til barn som ikke har det så bra. Takk for det viktige arbeidet dere gjør.»

*Hilsen Elsbet*

## Takk til grasrotgiverne

I slutten av 2020 var det 6082 spillere hos Norsk Tipping som hadde valgt å gi sin grasrotandel til oss i Sykehusklovnene. I løpet av året bidro disse med til sammen 2 930 911 kroner til vårt arbeid med barn på sykehus. Vi er utrolig takknemlig for denne støtten – så tusen, millioner takk til hver og en som støtter oss på denne måten. Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Send SMS  
Grasrotandelen 992209054  
til 60000

## «Børsgutta» viste sine myke sider

Tradernes og investorenes julegave til et fantastisk formål!

Sykehusklovnene har lenge ønsket oss flere mannlige givere, for det er ikke til å legge skul på at rundt 70% av våre donasjoner kommer fra kvinner. Derfor var det en veldig positiv overraskelse da vi før jul i fjor plukket opp følgende innsamlingsaksjon på Spleis, startet opp på initiativ fra investor Lars T. Brandeggen:

«Det har vært et bra år for svært mange tradere og investorer på børsen. Etersom vi når mange via podcasten AksjeSladder og Xtrainvestor, ønsker vi å bidra til at Sykehusklovnene får de midler som behøves til å gjøre

hverdagen bedre for barn og unge samt deres pårørende.» Innsamlingen hadde de kalt «Tradernes og investorenes julegave til et fantastisk formål!», og etter å ha markedsført den i eget nettverk på LinkedIn, endte de til slutt opp med 428 bidrag og totalt samlet de inn 180 000 kroner. Tusen, tusen takk til Lars for initiativet – og alle som ga et bidrag. Vi krysser fingrene for at «børsgutta» gjentar suksessen til neste år!



## Wenches bingo

Trofast støttespiller i nye, koronavennlige fjær

«Wenches veldedighetsbingo» er et underholdningskonsept hvor Simon Andersen og Dorina Marie Eldøy-Iversen har samlet inn penger til Sykehusklovnene i mange år gjennom sine bingoarrangementer. Men så kom korona, uten at det driftige tospannet lot seg stoppe av det ...

«Vi omstilte oss ganske raskt da Norge ble nedstengt og bestemte oss for å streame en bingo. Det var pandemi, folk er permitterte og har mindre å rutte med. Men der tok vi feil! Sykehusklovnene er noe som tydeligvis berører veldig mange, og som betyr mye for mange. Og givergleden var enorm. Og vi ble sjokkert kveld på kveld over hvor mye vi fikk i bøtta, av så «få» publikummere. Vi ble rett og slett rørt, og etter hver bingo ble vi sittende å måpe backstage.»

Resultatet etter til sammen 12 sommerbingoer i Stavern og Sandefjord og flere live-streamede bingoer, endte på



Simon Andersen som Wenche Foss,

Foto: Ida Igesund

nesten en kvart million kroner til Sykehusklovnene. Rekord i koronaåret er ikke mer enn utrolig.

Tusen, tusen takk til dere og til alle som har deltatt. Dere er rå!

## Vitaminbjørner

«Å få muligheten til å bidra til at Sykehusklovnene kan være landsdekkende, tilpasse seg covid-19 situasjonen, være en fast ressurs i ulike behandlinger, og putte utallige smil på barn som så absolutt trenger det, er SÅ fint og så viktig.»

Maja Sekkenes Hamre,  
Category Manager, Orkla Health



# Takk til våre støttespillere!



## EY

«Samarbeidet gir en mulighet for oss å bygge gode relasjoner blant kolleger på tvers av avdelinger. Disse relasjonene blir også forsterket med følelsen av å yte et samfunnsansvarlig og nyttig arbeid.»

Linn Lier Gulichsen,  
Financial Accounting, Advisory Services, EY

## Sprell



«Vi synes Sykehusklovnene gjør en fantastisk og ikke minst veldig viktig, jobb for barn på sykehus. For oss i Sprell var det et helt naturlig valg da barns oppvekst og trygghet står hjertet vårt veldig nært. Å se hva Sykehusklovnene betyr for barn på sykehus er utrolig rørende å se.»

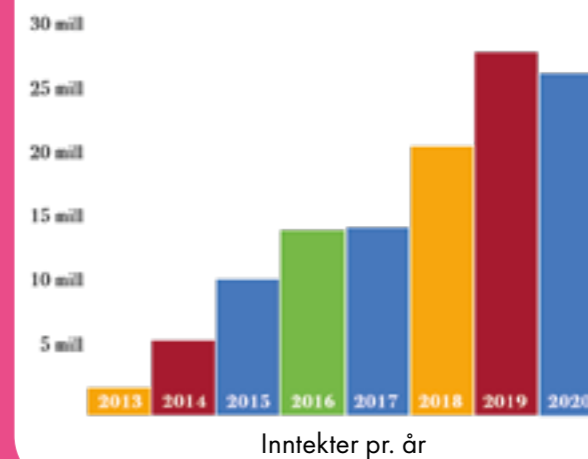
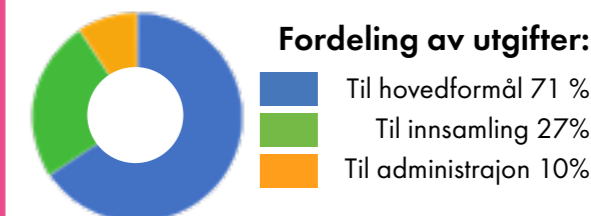
Birte Kulberg,  
Sales and marketing manager, Sprell

# Økonomi

Sykehusklovnene er en veldrevet organisasjon med revisor, eksternt styre og en ryddig økonomi. Etter flere år med god vekst i inntekter opplevde vi et fall i 2020. Forklaringen på det er følgene av korona, som bortfall av innsamlinger gjennom arrangementer og færre bedriftsdonasjoner. Sykehusklovnene får ingen fast offentlig støtte, og er helt avhengige av bidrag fra enkeltpersoner, bedriftsstøtte og søknadsmidler for fortsatt å kunne opprettholde aktivitet, etablere tilbudet på flere sykehus og møte enda flere barn

## Inntektsfordeling

Totale inntekter: **26** mill



vitamin  
bjørner

Kremmerhuset

ARNTZEN  
BESCHE

EY  
Building a better  
working world

Flügger farve

KLOVNELOPET

SPRELL

PRIMA SERVICE

AVIS

FODELSPLAZEN

GULLBARN

SPAXO

AVIDLY

norskelsenett

# Synlighet i mediene

Vårt arbeid foregår i det private rom og ikke alle vet hva sykehusklovnene egentlig gjør inne på sykehusene.

Derfor er synlighet i sosiale medier og i presse er viktig for oss slik at vi kan fortelle og gjøre vårt arbeid kjent. Facebook-kontoen vår vokste, det samme med Instagram. Sosiale medier er i utvikling og nye plattformer kommer til. Vi fulgte også bølgen med TikTok og opprettet profil der.

## 2020 ble et år vi satte nye milepæler.

Vi nådde nesten 15 millioner lesere i over 300 artikler publisert i pressen, på web og papir. Vi fikk kronikk på trykk i Dagsavisen papir, og i Dagens medisin på nett.

To riksdekkende tv-innslag var vi også med på, Dagsrevyen med Andreas i Sveio som du kan lese om på side 14, og et innslag på TV2s God morgen, Norge, med introduksjon av Elisabeth Andreassen som vår nye ambassadør.



## Kontaktinformasjon

### Besøksadresse:

Sentralen,  
Øvre Slottsgate 3,  
0157 Oslo

Tlf.: 450 59 977

post@sykehusklovnene.no

www.sykehusklovnene.no

### Postadresse:

Sykehusklovnene  
c/o Sentralen

PB 183 Sentrum

0102 Oslo



### Daglig leder

Nina Elisabeth Eidem

Epost: nina@sykehusklovnene.no

Tlf.: 928 21 482



### Kunstnerisk leder

Vibeke Lie

Epost: vibeke@sykehusklovnene.no

Tlf.: 900 92 739



### Kommunikasjonsleder

Anne Berggraf

Epost: anne@sykehusklovnene.no

Tlf.: 922 25 297



### Innsamlingsleder

Thomas Røyert

Epost: thomas@sykehusklovnene.no

Tlf.: 478 82 577



### Styreleder

Øyvind Engh

Epost: oyvindengh@hotmail.com

Tusen takk til alle som bidratt med tid, tekst og bilder. Uten dere hadde ikke «Sykehuseklovnene og barna, året 2020» blitt til.



# Tusen takk!

**SYKEHUS  
KLOVNENE™**

**Vipps 10221**

Din støtte gjør at vi kan fortsette å møte barn som trenger glede og livsgnist i en tøff tid.